



Moi(s) sans tabac 2020 : la région PACA se mobilise et relève le défi

Mettant l'accent sur la dynamique du collectif, sur la prise de conscience de la dépendance, sur la mise en relation avec des professionnels de santé, et sur le partage des expériences des fumeurs avec des ex-fumeurs, le Moi(s) sans tabac de Santé publique France se déploie en novembre sur l'ensemble du territoire, en partenariat avec la plate-forme [Tabac info service](#) (tél. 39 89).

Grâce au renforcement du dispositif de soutien et d'accompagnement des fumeurs, corrélé à des mesures de prévention du tabagisme recommandées par la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac, le nombre de fumeurs quotidiens a diminué d'environ 2 millions depuis 2014 et la proportion de jeunes fumeurs a reculé de 30 à 25 %.

Les quatre dernières éditions du Moi(s) sans tabac ont ainsi enregistré plus de 784 000 inscrits au niveau national, dont près de 60 000 en Provence-Alpes-Côte d'Azur, région particulièrement touchée par l'épidémie de tabagisme. Relayée par les agences régionales de santé, l'opération est pilotée en région PACA par le [Comité régional d'éducation pour la santé](#) - CRES PACA.

Alors que le contexte social, sanitaire et économique que nous traversons sonne comme une nouvelle épreuve, les motivations pour se lancer dans le programme du Moi(s) sans tabac sont multiples :

- pour préserver son capital santé et la santé des ses proches, notamment celles des enfants et des plus fragiles
- pour relever un challenge de façon collective
- pour se libérer financièrement d'un produit qui grève son budget.

Pour les y aider, le dispositif est renforcé par les partenaires de cette 5^e édition, et le relais des médias sociaux, tels que les groupes régionaux dédiés sur Facebook : le groupe [Les habitants de Provence-Alpes-Côte d'Azur](#) ou le groupe [Occitanie](#).

Pour accompagner les volontaires dans cette démarche, Le Souffle 84 est partenaire et acteur de l'événement. L'association, dédiée à la prévention des maladies respiratoires sur le territoire du Vaucluse, propose une série de formations à l'attention des professionnels de santé et du champ médico-social, ciblant le repérage précoce, l'intervention brève, l'entretien motivationnel et une aide à la prescription des substituts nicotiques.

[Guide d'actions pour les acteurs et partenaires](#) du Moi(s) sans tabac sur le site du CRES PACA

