

## Le souffle 84

## Lutte contre le tabagisme

Jacques Léon, pneumologue, président du Souffle 84, Clémence Cagnat-Lardeau, directrice, et Florence Viegeant chargée de projet anti-tabac, prennent leur bâton de pèlerin pour sensibiliser élus et candidats aux méfaits du tabac qui tue, en région Sud et Vaucluse, un fumeur sur deux et s'alarment de voir des enfants de 10 ans déjà fumeurs.

#### ■ 1 fumeur sur 2 mourra prématurément du cancer

Le Souffle 84, déclinaison départementale de la Fondation du souffle et anciennement Comité départemental de lutte contre les maladies respiratoires et la tuberculose (CDMRT 84), lutte contre les maladies respiratoires et particulièrement le tabagisme en Vaucluse. Objectif ? Faire baisser la consommation de tabac en Vaucluse qui, avec la région Paca, concentre le plus grand nombre de fumeurs parmi lesquels des enfants qui entament cette addiction dès 10 ans.

#### ■ Sensibiliser les élus

« Nous travaillons avec l'Agence régionale de Santé Sud pour sensibiliser les collectivités territoriales : communes, intercommunalités, EPCI (Établissements publics de coopération intercommunale), les associations des maires de France, le Département et la Région, souligne Clémence Cagnat-Lardeau. La fondation du souffle, notre maison mère, est le principal partenaire du ministère de la Transition écologique pour le volet de la qualité de l'air. Le fait de fumer pollue l'air dans tous les environnements qu'ils soient en extérieur ou en intérieur, la nappe phréatique, la terre. »

#### ■ Ecologie

« Les poumons sont l'organe de la vie comme le souffle est la vie, reprend Jacques Léon, pneumologue. Ses ennemis ? Le tabac, la pollution notamment avec les particules fines des véhicules diesel et, enfin, la sédentarité. En ce qui concerne la pollution, c'est un élément politique incontournable notamment à l'approche des élections municipales. Nous souhaitons également combattre le tabagisme dans la rue avec le fait de jeter les mégots parfois encore fumants qui souilleront la nappe phréatique et donc l'eau que nous consommons, la terre de 4 000 composants agressifs et toxiques. On ne peut pas être fumeur et écologiste ! Également quand un fumeur consomme 3 cigarettes, les personnes qui sont dans cette pièce en fument une.

Aujourd'hui il y a moins de tabagisme passif car les parents ont pris conscience qu'il ne fallait pas fumer en présence d'enfants. »

#### ■ Les enfants fumeurs

« La Fédération française de cardiologie a estimé, dans ses nombreuses études parues, l'âge d'initiation de la 1<sup>re</sup> cigarette autour de 10-12 ans, précise Clémence Cagnat-Lardeau. Qu'est-ce qui les incite à fumer ? Le mimétisme avec les parents et celui d'autres enfants fumeurs. Cela mime aussi ce rite d'initiation de passage à l'âge adulte, aller à l'encontre des interdictions. »

#### ■ Beaucoup d'espoir grâce au 12-20 ans

« Les enfants nés en 2 000, désormais âgés de 20 ans, ont tendance à ringardiser le tabac. Le nombre de consommateurs dans cette tranche d'âge a nettement chuté. Agnès Buzin, ministre des Solidarités et de la Santé, espère même la génération sans tabac en 2032, et je pense que oui, nous connaissons moins de fumeurs. Notre cœur de cible ? Agir sur les 12-20 ans dont on sait qu'un sur deux ne 'tombera pas dans le tabac'. » « Nous étions dans les années 2010-2015 à 30% de fumeurs chez les jeunes sur toute la population française. Aujourd'hui nous sommes passés à 1 sur 4, chez les garçons comme chez les filles. Ainsi, les mesures de prévention chez les jeunes et de débanalisation cassent-elles l'image positive que pouvait avoir ce produit. »

#### ■ L'industrie du tabac

« Tout cela a été savamment orchestré par l'industrie du tabac, faisant des paquets des produits marketing. Car ces commerçants commercialisent un produit qui tue un consommateur sur deux. On fume une cigarette certes mais il y a tout un storytelling : pour la femme ce sera l'émancipation par rapport à l'homme ; pour le jeune, le passage à l'âge adulte ; pour l'homme, affirmer sa virilité, le goût de l'aventure. Et puis, il y a plusieurs années, les paquets de cigarettes reprenaient la forme de bâtons de rouge à lèvres fluo, c'était fun ! Les cigarettes étaient aromatisées à la fraise Tagada, à la banane, au chocolat, à la menthe... et même à l'alcool ! »

#### ■ Un paquet aux photos 'trash'

« Notre rôle en tant qu'acteur de la prévention ? Casser le marketing, notamment en affichant sur le 'paquet neutre standardisé' de vraies photos de personnes atteintes de maladies induites par le taba-



De gauche à droite : Jacques Léon, pneumologue, président du Souffle 84, Clémence Cagnat-Lardeau, directrice, Florence Viegeant chargée de projet anti-tabac et Carole Lançon-Cardineau, chargée de communication.

gisme. Nous avons travaillé avec le ministère de la Santé pour promouvoir ces images choc ! Sa vocation ? Sensibiliser les jeunes sur le fait que le tabac n'est pas un produit banal mais sans cesse vu par ses proches : famille, enfants, amis. Depuis l'astreinte au paquet neutre orné de photos choc issues d'une banque européenne d'images, ce paquet sort beaucoup moins de la poche ou du sac à main. Pour autant ce paquet neutre n'a pas vocation à faire s'arrêter de fumer une personne ayant pour habitude de fumer depuis 25 ou 30 ans. »

#### ■ Différentes formes de tabac et vapotage

« Le tabac revêt de nombreuses formes comme celui à rouler, à pipe, à chicha, la cigarette et, à côté de cela, la cigarette électronique qui ne contient pas de tabac mais de la nicotine – substance produite par le tabac – qui stimule le plaisir. Le dispositif électronique de vapotage est un produit de consommation courant qui délivre de la nicotine en substitution au tabac. Il n'y a donc pas de tabac ni de combustion donc, au niveau sanitaire, il n'y a pas de risque de cancer du poumon. Si vous ne faites que 'vapoter' les conséquences néfastes pour la santé sont bien moins importantes que fumer. Le pire ? Ce serait de mixer cigarette et cigarette électronique car cela n'aurait aucun sens d'autant que l'on observe que de nombreuses personnes ont pu

arrêter de fumer en passant par le vapotage. Pourquoi ? Parce qu'en plus de l'addiction il y a le geste de porter la cigarette à la bouche. C'est ainsi que très souvent on associe les patches et la 'vap'. Les deux systèmes sont recommandés par les médecins pour se libérer de l'addiction du tabac et entamer un sevrage plus serein. » « Le tabac tue 200 personnes par jour en France, 75 000 par an rappelle le docteur Jacques Léon. C'est la 1<sup>re</sup> cause de mort évitable. Et c'est près de 48 000 pour l'alcool. »

#### ■ Une industrie florissante

« Pour pérenniser un commerce comme la vente de tabac, les industriels doivent recruter entre 200 000 et 250 000 jeunes par an pour remplacer les décès annuels et maintenant les personnes qui arrêtent de fumer. Notre rôle ? Empêcher les jeunes d'entrer dans le tabagisme et accompagner les personnes fumeuses depuis 25 voire 30 ans pour réduire et, dans la mesure du possible, arrêter leur consommation. Notre autre bataille est d'avoir soutenu les substituts pour qu'ils soient classés comme des médicaments à part entière et soient remboursés comme les patches de nicotine.

#### ■ Des groupes d'entraide pour arrêter de fumer

Développer un 'Espace du souffle', lieu d'échange et d'entraide autour de la prévention et de la réhabilitation des maladies respiratoires. La structure associative organise, à cet effet, des GAMST (Groupes d'aide

à la motivation pour le sevrage tabagique) animés par un tabacologue ainsi que des interventions en milieu scolaire et en entreprise sur demande.

#### ■ Les chiffres

Entre 2002 et 2004, 1,8 million de fumeurs avaient arrêté de fumer. En 2018, 1 million de Français en plus leur ont emboîté le pas. L'âge d'initiation à la 1<sup>re</sup> cigarette se situe entre 10 et 12 ans. Un fumeur sur deux mourra prématurément d'un cancer du poumon. Un fumeur sort 7 000 fois son paquet dans l'année pour fumer. Ce paquet sera donc sans cesse vu par ses proches : famille, enfants, amis. Les industriels du tabac, pour conserver un marché florissant, doivent recruter entre 200 000 et 250 000 jeunes fumeurs pour remplacer les personnes décédées du tabagisme ou qui ont arrêté. La cigarette qui se consume délivre plus de 4 000 substances toxiques dans le corps, l'air, l'eau et la terre. Fumer une pipe à chicha revient à consommer en une seule fois 3 paquets de cigarettes. Dans les années 2010-2015, 1 jeune sur 3 fumait, aujourd'hui ils sont 1 sur 4. En 2020 il y aura 40 000 cas de cancer du poumon dont une personne sur deux sera une femme. Le tabac tue 200 personnes par jour en France.

Mireille Hurlin

Le souffle 84. Centre médical Médipôle. 1139, chemin du Lavarin. Avignon 06 45 48 21 10. Groupes d'aide à la motivation pour le sevrage tabagique, addictions. 04 90 82 22 40. cd84@lesouffle.org